



うららデイサービスの5月予定表

暖かくなってきました！
水分摂取はこまめに！！
ゴールデンウィークも営業しています♪

〒535-0002 大阪市旭区大宮4-6-1
うららデイサービスセンター大宮
TEL:06-4254-5770

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	 カラオケ	 彩り弁当 スプーンリレー	 うらら彩り弁当 映画鑑賞	 うらら彩り弁当 ボードゲーム	 うらら食堂 カラオケ	 うらら食堂 ホッケー
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	 うらら食堂 卓球	 うらら食堂 歌謡喫茶	 うらら食堂 輪投げ	 うらら食堂 風船バレー	 うらら食堂 お楽しみレク	 うらら食堂 シュート！
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	 映画鑑賞 おやつ「メロンソーダ」	 シューティング おやつ「メロンソーダ」	 訪問理美容 ジェスチャーゲーム おやつ「ワッフル」	 訪問理美容 連想ゲーム おやつ「チーズスティック」	 唱歌を楽しむ会 おやつ「ワッフル」	 クイズ王 おやつ「宇治抹茶ムース」
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	 うらら食堂 ボードゲーム	 うらら食堂 みんなで大作	 うらら食堂 歌謡喫茶	 うらら食堂 シュート！	 うらら食堂 絵画教室	 うらら食堂 カラオケ
29日	30日	31日				
	 うらら食堂 スプーンリレー	 うらら食堂 カラオケ大会				



機能訓練指導員の指導のもと一緒に頑張りましょう！

機能訓練指導員による

【基本動作メニュー】寝返り・起き上がり・立ち上がり訓練

【社会的活動メニュー】室内の歩行・階段昇降・調理訓練

看護師・介護職員による【お口の体操】

※(9日～14日)・(23日～28日)に実施

看護師による口腔指導とチェック

